

Sicherheit

für Mädchen & Frauen

Selbstverteidigungs-
workshop mit den
Sicherheitsexperten

Andrea & Reinhard Mosch

Lizenzierte Gewaltschutztrainer
Standard Polizei Ravensburg /
Karatetrainer KJC Ravensburg



Sa., 20. November

im KJC Sportcenter

Selbstverteidigungs- und Sicherheitstraining

14.00 – 17.00 Uhr **für Frauen und Mädchen
ab 13 Jahren**

Seminarkosten: € 25,-

Bequeme Kleidung (Sportbekleidung) und Turnschuhe

Bitte beachtet die 3G-Regel. Mitglieder können in unserem Beisein einen Selbsttest machen.



KJC Sportcenter e.V., Brühlstr. 36, 88212 Ravensburg, Tel. 0751 – 2 33 13, Fax 0751 – 3 33 34, www.kjc-sportcenter.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.30 – 22 Uhr, Sa., So. und Feiertag 9.30 – 20 Uhr **Kinderbetreuung:** Mo. – Fr. 8.45 – 12 Uhr